

Sobre las comidas escolares del Austin ISD

| | | | |
|--|---|---|--|
| Ofrecemos desayuno y almuerzo todos los días en todas las escuelas, disponible para todos los AISD estudiantes. | Las comidas escolares son saludables y balanceadas y continúan pautas federales de nutrición. | Contamos con recetas cocinadas preparadas por el personal de la cocina de cada escuela. | Nuestros menús contienen una variedad de frutas frescas y vegetales. |
| Presentamos diariamente opciones vegetarianas y podemos hacer modificaciones veganas que sean solicitadas por escrito. | Cuando es posible les compramos a los granjeros y productores locales. | Nuestros menús destacan sabores internacionales para introducir sabores nuevos y atraer a nuestro diverso cuerpo estudiantil. | Le damos prioridad a la sostenibilidad mediante nuestras compras y esfuerzos significativos para reducir los desperdicios. |

Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kínder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekínder reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta. El ícono (PK) que se usa en el menú a la derecha identifica las opciones diarias para prekínder.

Alergias a comidas y dietas especiales

Podemos hacer adaptaciones para las alergias de comida y las necesidades dietéticas especiales si llenan un **formulario de Solicitud de Adaptaciones Dietéticas** que está disponible en línea o con el enfermero de su escuela, así como con el encargado de la cafetería.

También ofrecemos adaptaciones razonables dentro de las pautas federales para las preferencias dietéticas, p. ej.: **leches alternativas y adaptaciones veganas**. Los cuidadores pueden enviar sus solicitudes de preferencias dietéticas por escrito al encargado de la cafetería de la escuela de su niño por adelantado, para dar tiempo para que sea revisada y se ordene cualquier producto alternativo necesario.



Síguenos: @AustinISDFood

¿Preguntas? Envíen un mensaje de texto por Let's Talk al 512-229-9110.

Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

| Agosto 2023 - Menú de desayuno y almuerzo de primaria | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Menús de desayuno: Café = el desayuno se sirve en la cafetería; BIC = el desayuno se sirve en el salón de clases | | | | |
| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
| 14 BIC: Waffles belgas (V) Café: Panqueques (V) con salchicha de pavo o Cereal (V) + fruta y leche | 15 Bagel de arándano (V) con queso crema o Cereal (V) + fruta y leche | 16 Parfait de yogurt de duraznos (V) con granola o Cereal (V) + fruta y leche | 17 Panecillo de pollo o Cereal (V) + fruta y leche | 18 BIC: Taco de frijoles y queso (V) Café: Taco de huevo, papa, y queso (V) o Cereal (V) + fruta y leche |
| ¡Es hora de un NUEVO TIPO DE PIZZA! Ahora servimos pizza de pepperoni y queso de Alpha Foods Co. en Waller, Texas. | Plato de yogur con sándwich de pavo y queso (PK) Plato de yogur con sándwich de SunButter y mermelada (V, PK) | <i>¡Nueva comida en el menú!</i> Pasta penne y albóndigas orgánico (PK) Pasta penne con salsa marinara y queso mozzarella (V, PK) | <i>¡Nueva comida en el menú!</i> Tamal de pollo (GF, PK) con arroz rojo Burrito orgánico de frijoles y queso (V, PK) | Tiritas de pollo (PK) Nunca tratado con antibióticos con panecillo de trigo integral (V) Pasta Alfredo Horneada con panecillo de trigo integral (V, PK) Camote al horno (PK) + Pepinos y tomates fresco Manzanas verde Taza de durazno congeladas (PK) |
| Pizza de Peperoni (PK, V) Pizza de Queso (V, PK, V) Elotes sazonados (PK) Guarnición de ensalada de verduras Arándanos helados • Manzanas roja (PK) | Plato de yogur con sándwich de SunButter y mermelada (V, PK) Zanahorias asado (PK) Guarnición de ensalada de verduras Fresas heladas • Plátanos (PK) | Pasta penne con salsa marinara y queso mozzarella (V, PK) Pan tostado con ajo (V) Brócoli Fresco al Vapor (PK) Pepinos y tomates fresco Tiras de pepinos y jitomates • Naranja (PK) | Burrito orgánico de frijoles y queso (V, PK) Frijoles negros picantes (PK) Pepinos y tomates fresco Pasas Sandía (PK) Leche con chocolate | Pasta Alfredo Horneada con panecillo de trigo integral (V, PK) Camote al horno (PK) + Pepinos y tomates fresco Manzanas verde Taza de durazno congeladas (PK) |
| 21 Barra Chia de Avena con fresas o Cereal (V) + fruta y leche | 22 Muffin de arándanos o Cereal (V) + fruta y leche | 23 Batido de fresas con granola o Cereal (V) + fruta y leche | 24 Palitos de Pan Tostado Francés o Cereal (V) + fruta y leche | 25 Kolache de chorizo de pavo o Cereal (V) + fruta y leche |
| <i>¡Ahora sirviendo ensaladas todos los días!</i> Pescado con macarrón y queso (PK) Macarrón con Queso (V, PK) Ensalada Fiesta (GF) con pollo y frijoles negros (V) Chicharos Pretty Peas (PK) Guarnición de ensalada de verduras Manzanas roja • Fresas heladas (PK) | Tacos crujientes de res (GF, PK) Pizza Tex-Mex (V, PK) Ensalada Fiesta (GF) con pollo y frijoles negros (V) Frijoles negros picantes (PK) Pepinos y zanahorias fresco Puré de manzana • Plátanos (PK) | Hamburguesa (PK) orgánica de animales alimentados con pasto Hamburguesa vegetariana (V, PK) Ensalada Fiesta (GF) con pollo y frijoles negros (V) Gajos de papa sazonados (PK) Pepinos y zanahorias fresco Postre crujiente de cereza y bayas Naranjas (PK) | <i>¡Prueben algo nuevo!</i> Empanaditas de pasta con pollo o con vegetales (V) acompañadas de arroz frito (PK) Ensalada Fiesta (GF) con pollo y frijoles negros (V) Zanahorias con miel y jengibre (PK) Pepinos y zanahorias fresco Uvas • Mango (PK) | Pizza de Peperoni (PK, V) Pizza de Queso (V, PK, V) Ensalada Fiesta (GF) con pollo y frijoles negros (V) Ejotes sazonados (PK) Pepinos y zanahorias fresco Manzanas verde • Sandía (PK) |
| 28 BIC: Waffles belgas (V) Café: Panqueques (V) con salchicha de pavo o Cereal (V) + fruta y leche | 29 Bagel de arándano (V) con queso crema o Cereal (V) + fruta y leche | 30 Parfait de yogurt de duraznos (V) con granola o Cereal (V) + fruta y leche | 31 Panecillo de pollo o Cereal (V) + fruta y leche | 1 BIC: Taco de frijoles y queso (V) Café: Taco de huevo, papa, y queso (V) o Cereal (V) + fruta y leche |
| <i>¡Ahora se sirven sándwiches de SunButter y mermelada todos los días!</i> Tacos de Pescado (PK) con salsa de pico de gallo de mango Tiras de Pizza (V, PK) Ensalada Asiática con pollo o Edamame (V) Sándwich de SunButter y mermelada de uvas (V) Brócoli Fresco al Vapor (PK) Guarnición de ensalada de verduras Arándanos rojos secos • Manzanas roja (PK) | Tacos Crujientes de Pollo (GF, PK) Tamal de frijoles y queso (V, PK) con arroz rojo Ensalada Asiática con pollo o Edamame (V) Sándwich de SunButter y mermelada de uvas (V) Frijoles (PK) Guarnición de ensalada de verduras Naranjas • Plátanos (PK) | Hamburguesa (PK) orgánica de animales alimentados con pasto Hamburguesa vegetariana (V, PK) Ensalada Asiática con pollo o Edamame (V) Sándwich de SunButter y mermelada de uvas (V) Gajos de papa sazonados (PK) Pepinos y tomates fresco Taza de durazno congeladas • Sandía (PK) | <i>¡Nueva comida en el menú!</i> Enchilada de pollo (GF, PK) con de arroz frito Pupusa de frijol y queso (V, GF, PK) Ensalada Asiática con pollo o Edamame (V) Sándwich de SunButter y mermelada de uvas (V) Elotes sazonados (PK) Pepinos y tomates fresco Mango • Fresas heladas (PK) Galleta con chispas de chocolate (PK) | Tiritas de pollo (V) con panecillo de trigo integral (PK) Frito Pie de lentejas con chile (V, GF, PK) con pan de elote hecho en casa Ensalada Asiática con pollo o Edamame (V) Sándwich de SunButter y mermelada de uvas (V) Camote al horno (PK) + Pepinos y tomates fresco Manzanas verde Taza de bayas mixtas congeladas (PK) |

¡Animamos a todos los estudiantes del Austin ISD para que disfruten de comidas escolares saludables y deliciosas!

Es fácil y conveniente comer en la escuela.

Procedimiento para la cafetería:

- No se necesita registro ni documentación para cualquier estudiante a comer en la escuela.
- Los estudiantes pueden simplemente pasar por la fila de servicio cualquier día y seleccionar los ingredientes de su comida durante los horarios designados de desayuno y almuerzo.
- El cajero le pedirá el nombre y/o ID del estudiante número y debitar su cuenta en función de su estado de la comida (gratis, a precio reducido o pagada).
- El personal de la cafetería y los maestros están disponibles para ayudar a todos los estudiantes nuevos o que regresan a comer.

Cómo pagar las comidas escolares:

- Los estudiantes que tienen el estatus de comida a precio reducido o pagada pueden comprarla con efectivo o fondos agregados en línea a su cuenta de SchoolCafé.
- Los estudiantes con el estatus de comida gratis no necesitan tener fondos, a menos que deseen comprar comidas a la carta.
- Aceptamos dinero en efectivo en la cafetería diariamente de 7 a.m.-2 p.m.



¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



Solicite comidas gratis o a precio reducido.

Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.

Maneje las cuentas de comida del estudiante y haga pagos por adelantado.

¡Estamos contratando!

Ahora y comenzando a \$20/hora.

✓ ¡Excelente horario! ✓ ¡Días festivos libres!

Seguro médico, Jubilación de maestros de Texas, Permiso de ausencia personal y por enfermedad pagado, feriados pagados

Aprendiz de gerente de servicios alimentarios

Sustituto de producción de alimentos

Técnicos en producción de alimentos

Aplicar: www.AustinISD.org/careers

¿Preguntas? Llama al 512-414-0251