

We encourage all Austin ISD students to enjoy healthy, tasty school meals!

It's easy, convenient, and FREE to dine at our school.

How to Dine at School:



Once a student is enrolled at school, no additional registration or documentation is needed to dine at school.



Students may simply walk through the cafeteria serving line on any day and select their meal components.



Cafeteria staff and teachers are available to assist any new or returning student diners.

Paying for School Meals:



Since meals are free for all students enrolled at our school, no funds are needed for students to receive a breakfast and lunch meal.

Download our mobile app to access all your school meal needs!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



View Menus, Nutritional Information, Allergens, and Ingredients

Menu Notes



We offer low fat milk daily at breakfast and lunch.

Food Allergies & Special Diets

We can accommodate **food allergies and special dietary needs** with a completed **Request for Dietary Accommodation Form**, available online or from your school nurse or café manager.

We also offer reasonable accommodations within federal guidelines for dietary preference, i.e. **milk alternatives and vegan accommodations**. Families may submit dietary preference requests in writing to the café manager at their child's school, in advance, to allow time to review and order any alternative products.

August 2025 - Uphaus Early Childhood Center Breakfast & Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
18  All students at our school receive FREE breakfast and lunch!	19 French Toast Sticks ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Pepperoni Pizza ♻️ Cheese Pizza ♻️ Seasoned Corn Chilled Strawberries	20 Egg & Cheese Bagel ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Penne with Beef Meat Sauce ♻️ Penne with Marinara & Cheese ♻️ Fresh Steamed Broccoli Oranges	21 Blueberry Muffin ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Fish & Chips ♻️ <i>Whole grain breaded fish stick with potato wedges</i> Rebelyous Kickin' Tenders ♻️ Potato Wedges Watermelon	22 Potato, Egg & Cheese Taco ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Hamburger ♻️ Veggie Burger ♻️ BBQ Baked Beans Apples
25 French Toast Sticks ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Chicken Bites with Shells & Cheese ♻️ Shells & Cheese ♻️ Pretty Peas Apples	26 Snack'n Waffle ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Korean Drumstick ♻️ with Fried Rice Rebelyous Kickin' Tenders ♻️ with Fried Rice Oven Roasted Edamame Frozen Mixed Berry Cup	27 Turkey Sausage Biscuit ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk French Toast Sticks ♻️ with Turkey Sausage Bean & Cheese Tacos ♻️ Tater Tots Chilled Strawberries	28 Whole Wheat Pancakes ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Turkey & Cheese Sandwich with Yogurt ♻️ SunButter & Jelly Sandwich with Yogurt ♻️ Seasoned Green Beans Applesauce	29 Turkey Sausage Kolache ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Chicken Tenders ♻️ Rebelyous Kickin' Burger ♻️ Baked Sweet Potato Apples
1 Labor Day No School	2 French Toast Sticks ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Beef Nachos ♻️ Bean & Cheese Nachos ♻️ Zesty Black Beans Bananas	3 Egg & Cheese Bagel ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Hamburger ♻️ Veggie Burger ♻️ Potato Wedges Watermelon	4 Blueberry Muffin ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Penne Alfredo ♻️ SunButter & Jelly Sandwich ♻️ Pretty Peas Chilled Strawberries	5 Potato, Egg & Cheese Taco ♻️ or Cereal ♻️ + Fruit & Milk Pepperoni Pizza ♻️ Cheese Pizza ♻️ Seasoned Corn Apples

What is included with a school meal?



Breakfast: Choice of entrée plus fruit and low-fat milk.



Lunch: Choice of entrée plus fruit, vegetables, and low-fat milk.

Federal guidelines require that pre-k students receive a set-plate meal at breakfast and lunch.



Vegetarian



Vegan



Gluten Free



Contains Local Ingredients

Menus are subject to change.

Austin ISD is an equal opportunity provider.

About School Meals at Austin ISD

We offer breakfast and lunch daily at all schools, available to all students.

We are required to follow nutrition guidelines set by the Department of Agriculture.

Austin ISD menus are thoughtfully planned by our district dietitian and executive chef, and prepared daily by staff in each school kitchen.

We purchase from local farmers and producers when possible.

Our menus offer a balance of healthy versions of student favorites mixed with scratch-prepared dishes and global flavors.

We focus on clean labels to avoid artificial colors, flavors, preservatives, and sweeteners.

We feature vegetarian options daily, and many are vegan.

We prioritize sustainability through meaningful purchasing and waste reduction efforts.

¡Animamos a todos los estudiantes del Austin ISD para que disfruten de comidas escolares saludables y deliciosas!

Es fácil, conveniente y GRATIS comer en nuestra escuela.

Cómo Comer en la Escuela:



Una vez que un estudiante se matricula en la escuela, no necesita ninguna inscripción ni documentación adicional para comer en la escuela.



Los estudiantes pueden simplemente pasar por la fila de servicio de la cafetería cualquier día y seleccionar los ingredientes de su comida.



El personal de la cafetería y los maestros están disponibles para ayudar a todos los estudiantes nuevos o que regresan a comer.

Pago de Comidas Escolares:



Debido a que las comidas son gratuitas para todos los estudiantes de nuestra escuela, no se necesitan fondos para recibir comida de desayuno y almuerzo.

¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé

www.SchoolCafe.com/AustinISD

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Síguenos en redes sociales
@AustinISDFood



Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.

Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo.

Alergias a comidas y dietas especiales

Podemos hacer adaptaciones para las alergias de comida y las necesidades dietéticas especiales si llenan un **formulario de Solicitudes de Adaptaciones Dietéticas** que está disponible en línea o con el enfermero de su escuela, así como con el encargado de la cafetería.

También ofrecemos adaptaciones razonables dentro de las pautas federales para las preferencias dietéticas, p. ej.: **leches alternativas y adaptaciones veganas**. Los cuidadores pueden enviar sus solicitudes de preferencias dietéticas por escrito al encargado de la cafetería de la escuela de su niño por adelantado, para dar tiempo para que sea revisada y se ordene cualquier producto alternativo necesario.

August 2025 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
18	19	20	21	22
 ¡Bienvenidos estudiantes! ¡Todos los estudiantes de nuestra escuela reciben desayuno y almuerzo GRATIS!	Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Pizza de peperoni  Pizza de queso  Elotes sazonados Fresas heladas	Bagel con huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara Pasta penne con salsa marinara y queso  Brócoli fresco al vapor Naranjas	Muffin de arándanos  o Cereal  + Fruta y Leche Pescado y gajos de papa sazonados Tiritas Rebellious Kickin'  Gajos de papa sazonados Sandía 	Taco de papas, huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa  Hamburguesa vegetariana  Frijoles asados con salsa barbacoa Manzanas
25	26	27	28	29
Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Bocadillos de pollo con macarrón con queso Macarrón con queso  Chicharos Manzanas	Snack'n Waffle  o Cereal  + Fruta y Leche Pollo coreana con arroz frito  Tiritas Rebellious Kickin' con arroz frito  Edamame Taza de bayas mixtas congeladas	Bisquet con chorizo de pavo o Cereal  + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés con salchicha de pavo Tacos de frijoles y queso  Tater Tots Fresas heladas	Hot Cakes  o Cereal  + Fruta y Leche Sándwich de pavo y queso con yogur  Sándwich de Sunbutter y mermelada con yogur  Ejotes sazonados Puré de manzana	Kolache de salchicha de pavo o Cereal  + Fruta y Leche Tiritas de pollo Hamburguesa Rebellious Kickin'  Camote al horno Manzanas
1	2	3	4	5
Día del Trabajo No hay clases  Síguenos en redes sociales @AustinISDFood   	Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Nachos de res  Nachos de frijoles y queso  Frijoles negros Plátanos	Bagel con huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa  Hamburguesa vegetariana  Gajos de papa sazonados Sandía 	Muffin de arándanos  o Cereal  + Fruta y Leche Alfredo Penne  Sándwich de Sunbutter y mermelada  Chicharos Fresas heladas	Taco de papas, huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Pepperoni Pizza  Cheese Pizza  Elotes sazonados Manzanas

¿Qué se incluye en una comida escolar?



Breakfast: Elección de plato principal más una porción de fruta y leche baja en grasas sin potenciadores de sabor



Lunch: Elección de plato principal más una porción de fruta, una porción de vegetales y leche baja en grasas sin potenciadores de sabor

Las pautas federales requieren que los estudiantes de prekínder reciban un plato servido en el desayuno y el almuerzo.



Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.

Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Acerca de las Comidas Escolares en Austin ISD

Ofrecemos desayuno y almuerzo todos los días en todas las escuelas, disponibles para todos los estudiantes.

Tenemos la obligación de seguir las pautas de nutrición que establece el Departamento de Agricultura.

Los menús del Austin ISD están cuidadosamente planificados por el dietista y el chef ejecutivo de nuestro distrito y los prepara diariamente el personal en cada cocina escolar.

Compramos a agricultores y productores locales cuando es posible.

Nuestros menús ofrecen un equilibrio de versiones saludables de los platos favoritos de los estudiantes hechos con ingredientes frescos y sabores globales.

Nos enfocamos en etiquetas limpias para evitar colores y sabores artificiales, conservantes y edulcorantes.

Ofrecemos opciones vegetarianas todos los días, y muchas de ellas son veganas.

Le damos prioridad a la sostenibilidad mediante nuestras compras y esfuerzos significativos para reducir los desperdicios.