

Free Meals

for all students at our school.

No paperwork. No applications. No registration.
Just healthy, tasty meals!

Download our mobile app to access
all your school meal needs!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



View Menus, Nutritional Information,
Allergens, and Ingredients



**Did you know the cereals we serve are
made specifically for schools?**
They are whole grain-rich, contain no artificial
flavors or colors, and have less sugar than the
versions found at the grocery store.

Breakfast in the Classroom (BIC) Cereal Rotation:
Mondays: Blueberry Chex • Tuesdays: Cocoa Puffs • Wednesdays: Trix
Thursdays: Cinnamon Toast Crunch • Fridays: Trix

Menu Notes

We offer milk daily at breakfast and lunch.
K-12 students are not required to take milk.

Pre-K

Per federal guidelines, Pre-K students
receive a set plate of vegetables, fruit, 1%
unflavored milk, and choice of entree.
Contact your school's café manager
for dietary questions.



Menus are subject to change.
Austin ISD is an equal opportunity provider.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
31 French Toast Sticks or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Egg Roll with Fried Rice ***** Rebillyous Tenders with Fried Rice (V) Oven Roasted Edamame Apples	1 Chicken Biscuit Sandwich or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Beef CrispUp with Spanish Rice (GF) ***** Tex-Mex Pizza (V) Seasoned Corn Bananas	2 Potato, Egg & Cheese Taco or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Hamburger (V) ***** Rebillyous Burger (V) (GF) Tater Tots Oranges	3 Strawberry Mini Pancake Puffs or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk BBQ Drumstick with Shells and Cheese ***** Shells and Cheese (V) Fresh Steamed Broccoli Frozen Peach Cup	4 Turkey Sausage & Cheese Bagel Sandwich or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Pepperoni Personal Pan Pizza (V) ***** Cheese Personal Pan Pizza (V) (GF) Cucumber & Tomato Salad Frozen Strawberry Cup
7 Labor Day No School Follow us on Social Media @AustinISDFood f i x y	8 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Crispy Beef Tacos (GF) (GF) ***** Bean & Cheese Tacos (V) (GF) Zesty Black Beans Bananas	9 Eggo Mini Pancakes or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) ***** Veggie Burger (V) (GF) Seasoned Curly Fries Oranges	10 Chocolate Chip Muffin or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk BBQ Chicken Flatbread ***** Pizza Dippers (V) Caesar Salad Watermelon (V)	11 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Bites ***** Lentil Chili Frito Pie (V) (GF) Baked Sweet Potatoes Apples
14 French Toast Sticks or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Orange Chicken with Fried Rice ***** Edamame with Fried Rice (V) (GF) Garlic Green Beans Apples	15 Chicken Biscuit Sandwich or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Enchiladas with Spanish Rice (GF) (GF) ***** Organic Bean & Cheese Burrito (V) Zesty Black Beans Bananas	16 Potato, Egg & Cheese Taco or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Hamburger (V) ***** Rebillyous Burger (V) (GF) Sweet Potato Fries Chilled Blueberries	17 Strawberry Mini Pancake Puffs or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk French Toast Sticks with Turkey Sausage ***** Potato, Egg & Cheese Tacos (V) (GF) Tater Tots Chilled Strawberries	18 Turkey Sausage & Cheese Bagel Sandwich or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Pepperoni Pizza (V) ***** Cheese Pizza (V) (GF) Caesar Salad Sliced Peaches
21 Student Holiday No School	22 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Beef Nachos (GF) (GF) ***** Cheese Nachos (V) (GF) Pinto Beans Bananas	23 Eggo Mini Pancakes or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) ***** Grilled Cheese Sandwich (V) (GF) Seasoned Curly Fries Razzeberry Applesauce	24 Chocolate Chip Muffin or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Penne Alfredo (V) ***** SunButter & Jelly Sandwich (V) (GF) Caesar Salad Watermelon (V)	25 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Tenders ***** Hummus & Pita Power Pack (V) Baked Sweet Potatoes Apples
28 French Toast Sticks or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Egg Roll with Fried Rice ***** Rebillyous Tenders with Fried Rice (V) Oven Roasted Edamame Apples	29 Chicken Biscuit Sandwich or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Beef CrispUp with Spanish Rice (GF) ***** Tex-Mex Pizza (V) Seasoned Corn Bananas	30 Potato, Egg & Cheese Taco or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Hamburger (V) ***** Rebillyous Burger (V) (GF) Tater Tots Oranges	1 Strawberry Mini Pancake Puffs or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk BBQ Drumstick with Shells and Cheese ***** Shells and Cheese (V) Fresh Steamed Broccoli Frozen Peach Cup	2 Turkey Sausage & Cheese Bagel Sandwich or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Pepperoni Personal Pan Pizza (V) ***** Cheese Personal Pan Pizza (V) (GF) Cucumber & Tomato Salad Frozen Strawberry Cup

Comidas Gratuitas

para todos los estudiantes de nuestra escuela.

Sin papeleo. Sin solicitudes. Sin inscripción.
¡Solo comidas saludables y deliciosas!

¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener
acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



Ver menús diarios, información
nutricional y alérgenos.



¿Sabías que los cereales que servimos están
hechos especialmente para las escuelas?

Son ricos en granos integrales, no contienen sabores
ni colorantes artificiales y tienen menos azúcar que
las versiones que se encuentran en el supermercado.

Rotación de cereales para el desayuno en el salón de clases (BIC):

Lunes: Blueberry Chex • Martes: Cocoa Puffs • Miércoles: Trix

Jueves: Cinnamon Toast Crunch • Viernes: Trix

Notas del menú

Ofrecemos leche diariamente en el desayuno y
la comida. Los estudiantes de kínder a 12.º grado
no están obligados a tomar leche.

Pre-K

Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes
de prekínder reciben un plato específico con
vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y
una de las opciones de plato principal. Comuníquese
con el administrador de la cafetería de su escuela
para preguntas sobre la dieta.



Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre 2026 • Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 Palitos de pan tostado Francés o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Rollitos de huevo con pollo con arroz frito Tiritas Rebellious con arroz frito Edamame tostado al horno Manzanas	1 Bisquet con pollo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tacos crujientes de res CrispUps con arroz rojo Pizza Tex-Mex Elotes sazonados Plátanos	2 Taco de papa, huevo y queso o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa Hamburguesa Rebellious Tater Tots Naranjas	3 Bocaditos de hot cakes con fresa o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pollo de BBQ con macarrón con queso Macarrón con queso Brócoli fresco al vapor Taza de durazno congeladas	4 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pan pizza personal de pepperoni Pan pizza personal de queso Ensalada de pepino y tomate Taza de fresas congeladas
7 Día del Trabajo No hay clases	8 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tacos crujientes de res Tacos suaves de frijoles y queso Frijoles negros picantes Plátanos	9 Hot Cakes Eggo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo Hamburguesa vegetariana Papas fritas enroscadas Naranjas	10 Muffin de chispas de chocolate o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pan sin levadura con pollo en salsa barbacoa Tiras de pizza Ensalada Cesar Sandía	11 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Bocadillos de pollo Frito Pie de lentejas con chile Camote al horno Manzanas
14 Palitos de pan tostado Francés o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito Edamame con arroz frito Ejotes con ajo Manzanas	15 Bisquet con pollo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Enchilada de pollo con arroz rojo Burrito orgánico de frijoles y queso Frijoles negros picantes Plátanos	16 Taco de papa, huevo y queso o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa Hamburguesa Rebellious Papas fritas de camote Arándanos heladas	17 Bocaditos de hot cakes con fresa o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés con salchicha de pavo Taco de papa, huevo y queso Tater Tots Fresas heladas	18 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pizza de peperoni Pizza de queso Ensalada Cesar Rebanadas de duraznos
21 Feriado para estudiantes No hay clases	22 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Nachos de res Nachos con queso Frijoles Plátanos	23 Hot Cakes Eggo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo Sándwich de queso a la parrilla Papas fritas enroscadas Puré de manzana Razzleberry	24 Muffin de chispas de chocolate o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Alfredo Penne Sándwich de SunButter y mermelada Ensalada Cesar Sandía	25 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tiritas de pollo Power Pack de hummus con pan pita Camote al horno Manzanas
28 Palitos de pan tostado Francés o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Rollitos de huevo con pollo con arroz frito Tiritas Rebellious con arroz frito Edamame tostado al horno Manzanas	29 Bisquet con pollo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tacos crujientes de res CrispUps con arroz rojo Pizza Tex-Mex Elotes sazonados Plátanos	30 Taco de papa, huevo y queso o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa Hamburguesa Rebellious Tater Tots Naranjas	1 Bocaditos de hot cakes con fresa o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pollo de BBQ con macarrón con queso Macarrón con queso Brócoli fresco al vapor Taza de durazno congeladas	2 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pan pizza personal de pepperoni Pan pizza personal de queso Ensalada de pepino y tomate Taza de fresas congeladas