

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno **y** almuerzo GRATIS sin ninguna solicitud, documentación o registro.

La temporada 👑 donativos

Done a las cuentas de comidas de los estudiantes necesitados del Austin ISD

En el AISD, proporcionamos a todos los estudiantes comidas saludables y sabrosas, independientemente de su estado de cuenta o capacidad de pago. Los estudiantes que no pueden pagar no son identificados de ninguna manera y pueden seleccionar los alimentos del menú de su elección como su comida de cortesía.

Las donaciones de la comunidad ayudan a pagar los saldos negativos de las cuentas, compensando el coste de las comidas para los estudiantes que no tienen derecho a comidas gratuítas o de precio reducido.



¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!





Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.

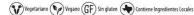
Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kínder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, **los estudiantes de prekínder** reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuniquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.



Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Diciembre 2025 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

1 Palitos de pan tostado Francés V o Cereal V @ + Fruta y Leche Pizza de peperoni

lunes

Pizza de queso

Chícharos Pretty Peas (8)

Bisquet con pollo o Cereal �� @+ Fruta y Leche

Hamburguesa de pollo

Sándwich de queso

a la parrilla

Coliflor asado

Manzanas 🏵

Hot Cakes Eggo ♥® o Cereal ♥®®+ Fruta y Leche

Pollo de BBQ

Tiritas Rebellyous BBQ

con bisquet

Guiso sencillo de edamame y maíz

Mango

Menú de invierno

Nuestro ciclo de menús de invierno

comienza el 8 de diciembre, trayendo

nuevas opciones y más variedad

para los estudiantes de Austin ISD.

redes sociales

@AustinISDFood

 Θ

Tacos crujientes Pizza Tex-Mex

martes

2

Snack'n Waffle V

o Cereal V Fruta v Leche

Frijoles negros picantes

9 Snack'n Waffle de arándano V® o Cereal V Fruta y Leche

> Hamburguesa Hamburguesa vegetariana V⊕

Papas fritas enroscadas Plátanos

> Muffin ♥® o Cereal ♥®®+ Fruta y Leche Sándwich de

pavo y queso e con yogur

Papas fritas de camote

Sándwich de SunButter y mermelada⊛ con yogur �

Rebanadas de duraznos

miércoles 3

Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V) (F) + Fruta v Leche Pollo de BBO @

Tiritas Rebellyous Kickin' con bisquet

Guiso sencillo de edamame y maíz Puré de manzana 10

Penne Alfredo Sándwich de SunButter

Bagel con chorizo de pavo y queso® o Cereal ��\$®+ Fruta y Leche o Cereal ��\$®+ Fruta y Leche

y mermelada **⊕**

Brócoli fresco al vapor Naranjas 🏵

Bisquet con pollo® o Cereal ❤®®+ Fruta y Leche **Hot Cakes**

Parfait de yogurt de fresas

Tater Tots

Arándanos heladas

18 Palitos de pan tostado Francés (V)(R) o Cereal V @ + Fruta y Leche Pan sin levadura con pollo en salsa alfredo

jueves

Hot Cakes 🕏

o Cereal V + Fruta v Leche

Pollo a la naranja

con arroz frito

Edamame con arroz frito

Eiotes con aio

Naranias (*)

10

Tamale de pollo

con arroz rojo

Quesadilla

de queso

(V)

Frijoles negros picantes

Puré de manzana

Tiras de pizza con salsa marinara V

Ejotes sazonados Piña fresca

5

Kolache de salchicha de pavo o Cereal W @ + Fruta v Leche Bocadillos de pollo

viernes

Frito Pie de lentejas con chile ©® con pan de elote hecho en casa

Camote al horno Manzanas (*) Galletas Goldfish

12 Taco de frijoles y queso ��® o Cereal �®®+ Fruta y Leche Pizza de peperoni

Pizza de queso ⊕

Ejotes sazonados Arándanos heladas

Taco de salchicha de pavo, huevo y queso ⊕®o Cereal ��®®+ Fruta y Leche Tiritas de pollo

Pupusa de frijoles y queso VGF)

> Rebanadas de plátano Naranjas 🏵

Las familias pueden usar los recursos de la comunidad a continuación para encontrar comidas gratis en su área durante las vacaciones de invierno:



8

Tamale de pollo

con arroz rojo

Banco de Alimentos del Centro de Texas: www.centraltexasfoodbank.org

United Way para el Gran Austin: www.connectatx.org

Salud y Servicios Humanos de Texas: Llame al 2-1-1 o al (877) 541-7905 para hablar con un operador en vivo. 9

Taco de frijoles y queso ��� o Cereal ��®+ Fruta y Leche

Pizza de peperoni

Pizza de queso

Arándanos heladas



Snack'n Waffle de arándano ♥® o Cereal ♥® + Fruta y Leche

Enero 2026

Hamburguesa

Hamburguesa vegetariana

Papas fritas enroscadas Plátanos

Bagel con chorizo de pavo y queso® o Cereal ♥®®+ Fruta y Leche o Cereal ♥® + Fruta y Leche

Penne Alfredo

Sándwich de SunButter y mermelada 🏵 🏵

Brócoli fresco al vapor Naranjas 🏵

(V)

Quesadilla de queso Frijoles negros picantes Puré de manzana