



Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

La temporada de donativos

Done a las cuentas de comidas de los estudiantes necesitados del Austin ISD

En el AISD, proporcionamos a todos los estudiantes comidas saludables y sabrosas, independientemente de su estado de cuenta o capacidad de pago. Los estudiantes que no pueden pagar no son identificados de ninguna manera y pueden seleccionar los alimentos del menú de su elección como su comida de cortesía.

Las donaciones de la comunidad ayudan a pagar los saldos negativos de las cuentas, compensando el costo de las comidas para los estudiantes que no tienen derecho a comidas gratuitas o de precio reducido.



<https://bit.ly/DonateAISD>

¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.

Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekindergarten reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.

Vegetariano Vegano Sin gluten Contiene Ingredientes Locales

Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Diciembre 2025 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Pizza de pepperoni Pizza de queso Chicharos Pretty Peas Mango	2 Snack'n Waffle o Cereal + Fruta y Leche Tacos crujientes de res Pizza Tex-Mex Frijoles negros picantes Plátanos	3 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal + Fruta y Leche Pollo de BBQ con bisquet Tiritas Rebellious Kickin' con bisquet Guiso sencillo de edamame y maíz Puré de manzana	4 Hot Cakes o Cereal + Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito Edamame con arroz frito Ejotes con ajo Naranjas	5 Kolache de salchicha de pavo o Cereal + Fruta y Leche Bocadillos de pollo Frito Pie de lentejas con chile con pan de elote hecho en casa Camote al horno Manzanas Galletas Goldfish
8 Bisquet con pollo o Cereal + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo Sándwich de queso a la parrilla Coliflor asado Manzanas	9 Snack'n Waffle de arándano o Cereal + Fruta y Leche Hamburguesa Hamburguesa vegetariana Papas fritas enroscadas Plátanos	10 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal + Fruta y Leche Penne Alfredo Sándwich de SunButter y mermelada Brócoli fresco al vapor Naranjas	11 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Tamale de pollo con arroz rojo Quesadilla de queso Frijoles negros picantes Puré de manzana	12 Taco de frijoles y queso o Cereal + Fruta y Leche Pizza de pepperoni Pizza de queso Ejotes sazonados Arándanos helados
15 Hot Cakes Eggo o Cereal + Fruta y Leche Pollo de BBQ con bisquet Tiritas Rebellious BBQ con bisquet Guiso sencillo de edamame y maíz Mango	16 Muffin o Cereal + Fruta y Leche Sándwich de pavo y queso con yogur Sándwich de SunButter y mermelada Papas fritas de camote Rebanadas de duraznos	17 Bisquet con pollo o Cereal + Fruta y Leche Hot Cakes con salchicha de pavo Parfait de yogurt de fresas Tater Tots Arándanos helados	18 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Pan sin levadura con pollo en salsa alfredo Tiras de pizza con salsa marinara Ejotes sazonados Piña fresca	19 Taco de salchicha de pavo, huevo y queso o Cereal + Fruta y Leche Tiritas de pollo Pupusa de frijoles y queso con Curtido (ensalada estilo salvadoreño) Rebanadas de plátano Naranjas

Menú de invierno

Nuestro ciclo de menús de invierno comienza el 8 de diciembre, trayendo nuevas opciones y más variedad para los estudiantes de Austin ISD.



Las familias pueden usar los recursos de la comunidad a continuación para encontrar comidas gratis en su área durante las vacaciones de invierno:

Banco de Alimentos del Centro de Texas:
www.centraltexasfoodbank.org
United Way para el Gran Austin:
www.connectatx.org
Salud y Servicios Humanos de Texas:
Llame al 2-1-1 o al (877) 541-7905 para hablar con un operador en vivo.

6 Snack'n Waffle de arándano o Cereal + Fruta y Leche Hamburguesa Hamburguesa vegetariana Papas fritas enroscadas Plátanos	7 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal + Fruta y Leche Penne Alfredo Sándwich de SunButter y mermelada Brócoli fresco al vapor Naranjas	8 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Tamale de pollo con arroz rojo Quesadilla de queso Frijoles negros picantes Puré de manzana	9 Taco de frijoles y queso o Cereal + Fruta y Leche Pizza de pepperoni Pizza de queso Ejotes sazonados Arándanos helados
--	---	--	--