

Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

¿Sabías que...?

Datos sobre las comidas escolares en Austin ISD



Ofrecemos desayuno y almuerzo diariamente en todas las escuelas, disponibles para todos los estudiantes.



Recibimos fondos federales y estamos obligados a seguir las pautas de nutrición establecidas por el Departamento de Agricultura de los EE. UU.



Los menús de Austin ISD son cuidadosamente planificados por la dietista del distrito y el chef ejecutivo, y preparados diariamente por el personal en cada cocina escolar.



Al planificar nuestros desayunos, almuerzos y comidas después de la escuela, nos enfocamos en etiquetas limpias y evitamos los aditivos artificiales, incluidos los colorantes alimentarios.

¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.

Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.

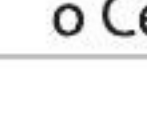
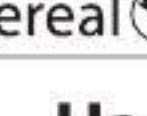
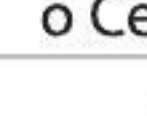
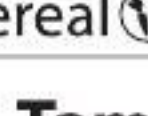
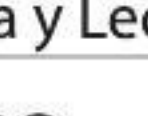
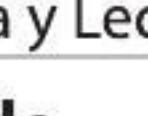
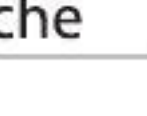
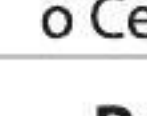
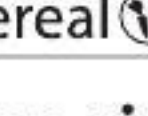
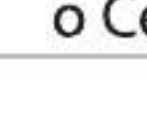
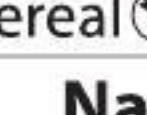
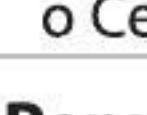
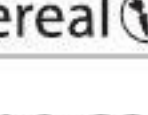
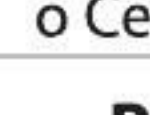
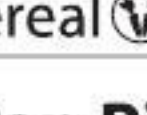
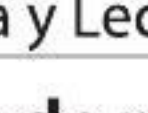
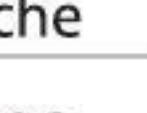
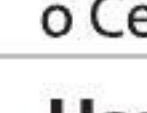
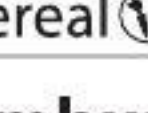


Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekínder reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.



Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Enero 2026 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
5  Síguenos en redes sociales @AustinISDFood   	6 Snack'n Waffle de arándano  o Cereal   + Fruta y Leche Hamburguesa  ***** Hamburguesa vegetariana  Papas fritas enroscadas Plátanos	7 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal   + Fruta y Leche Alfredo Penne  ***** Sándwich de SunButter y mermelada  Brócoli fresco al vapor Naranjas 	8 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Tamale de pollo con arroz rojo  ***** Quesadilla de queso  Frijoles negros picantes Puré de manzana	9 Taco de frijoles y queso   o Cereal   + Fruta y Leche Pizza de pepperoni  ***** Pizza de queso  Ejotes sazonados Arándanos helados
12 Hot Cakes Eggo  o Cereal   + Fruta y Leche Pollo de BBQ con bisquet ***** Tiritas Rebellious BBQ con bisquet  Guiso sencillo de edamame y maíz Mango	13 Muffin de plátano  o Cereal   + Fruta y Leche Sándwich de pavo y queso con yogur  ***** Sándwich de SunButter y mermelada con yogur  Papas fritas de camote Rebanadas de duraznos	14 Bisquet con pollo o Cereal   + Fruta y Leche Hot Cakes con salchicha de pavo ***** Parfait de yogurt de fresas  Tater Tots Arándanos helados	15 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Pan sin levadura con pollo en salsa alfredo ***** Tiras de pizza con salsa marinara  Ejotes sazonados Piña fresca	16 Taco de salchicha de pavo, huevo y queso o Cereal   + Fruta y Leche Tiritas de pollo ***** Pupusa de frijoles y queso con Curtido (ensalada estilo salvadoreño)   Rebanadas de plátano Naranjas 
19  Día de Martin Luther King, Jr.	20 Snack'n Waffle de arándano  o Cereal   + Fruta y Leche Nachos de res  ***** Nachos de queso   Frijoles Plátanos	21 Bagel con chorizo de pavo y queso o Cereal   + Fruta y Leche Hamburguesa  ***** Hamburguesa Rebellious Kickin   Papas fritas enroscadas Naranjas 	22 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara ***** Pasta penne con salsa marinara y queso  Brócoli fresco al vapor Taza de fresas congeladas  Galletas Goldfish	23 Taco de frijoles y queso   o Cereal   + Fruta y Leche Pan Pizza personal de pepperoni  ***** Pan Pizza personal de queso   Camote al horno  Manzanas 
26 Hot Cakes Eggo  o Cereal   + Fruta y Leche Lo Mein con pollo Fideos ramen mezclados con guisantes, zanahorias y salsa asiática, coronados con bocadillos de pollo. ***** Tiras de pizza  Ejotes sazonados Mango	27 Muffin de plátano  o Cereal   + Fruta y Leche Tacos crujientes de res  ***** Tacos de pescado con pico de gallo de mango  Elotes sazonados Plátanos	28 Bisquet con pollo o Cereal   + Fruta y Leche Pollo asado con macarrón con queso ***** Macarrón con queso  Chícharos Pretty Peas Naranjas 	29 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo  ***** Enchilada de queso con arroz rojo   Frijoles Puré de manzana	30 Taco de salchicha de pavo, huevo y queso o Cereal   + Fruta y Leche Bocadillos de pollo ***** Burrito orgánico de frijoles y queso  Brócoli fresco al vapor Manzanas 

Reminder

All students at our school receive **FREE** breakfast and lunch without any application, documentation, or registration.

Did you know...?

Facts About School Meals at Austin ISD



We offer breakfast and lunch daily at all schools, available to all students.



We are federally funded and are required to follow nutrition guidelines set by the U.S. Department of Agriculture.



Austin ISD menus are thoughtfully planned by our district dietitian and executive chef, and prepared daily by staff in each school kitchen.



When planning our breakfast, lunch, and afterschool meals, we focus on clean labels and avoid artificial additives, including food dyes.

Download our mobile app to access all your school meal needs!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



View Daily Menus, Nutritional Information and Allergens

Menu Notes



We offer low fat and fat free milk daily at breakfast and lunch. K-12 students are not required to take milk.



Per federal guidelines, **Pre-K students** receive a set plate of vegetables, fruit, 1% unflavored milk, and choice of entree. Contact your school's café manager for dietary questions.



Menus are subject to change.

Austin ISD is an equal opportunity provider.

January 2026 - Uphaus Early Childhood Center Breakfast & Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
5  Follow us on Social Media @AustinISDFood 	6 Blueberry Snack'n Waffle  or Cereal   + Fruit & Milk Hamburger  ***** Veggie Burger   Curly Fries Bananas	7 Turkey Sausage & Cheese Bagel or Cereal   + Fruit & Milk Penne Alfredo  ***** SunButter & Jelly Sandwich   Fresh Steamed Broccoli Oranges 	8 French Toast Sticks  or Cereal   + Fruit & Milk Chicken Tamale with Spanish Rice   ***** Cheese Quesadilla   Zesty Black Beans Applesauce	9 Bean & Cheese Taco   or Cereal   + Fruit & Milk Pepperoni Pizza  ***** Cheese Pizza   Seasoned Green Beans Chilled Blueberries
12 Eggo Pancakes  or Cereal   + Fruit & Milk BBQ Drumstick with Biscuit ***** BBQ Rebellious Tenders with Biscuit  Simple Succotash Mango	13 Banana Muffin  or Cereal   + Fruit & Milk Turkey & Cheese Sandwich   with Yogurt ***** SunButter & Jelly Sandwich   with Yogurt  Sweet Potato Fries Sliced Peaches	14 Chicken Biscuit or Cereal   + Fruit & Milk Pancakes with Turkey Sausage ***** Strawberry Yogurt Parfait  Tater Tots Chilled Blueberries	15 French Toast Sticks  or Cereal   + Fruit & Milk Chicken Alfredo Flatbread ***** Pizza Dippers with Marinara  Seasoned Green Beans Fresh Pineapple	16 Turkey Sausage, Egg & Cheese Taco   or Cereal   + Fruit & Milk Chicken Tenders ***** Bean & Cheese Pupusa with Curtido (Salvadoran-style slaw)   Ripe Plantain Slices Oranges 
19  Martin Luther King, Jr. Day	20 Blueberry Snack'n Waffle  or Cereal   + Fruit & Milk Beef Nachos   ***** Cheese Nachos    Pinto Beans Banana	21 Turkey Sausage & Cheese Bagel or Cereal   + Fruit & Milk Hamburger  ***** Rebellious Kickin' Burger   Curly Fries Oranges 	22 French Toast Sticks  or Cereal   + Fruit & Milk Penne with Beef Meat Sauce ***** Penne with Marinara and Mozzarella Cheese  Fresh Steamed Broccoli Frozen Strawberry Cup  Goldfish Crackers	23 Bean & Cheese Taco   or Cereal   + Fruit & Milk Personal Pan Pepperoni Pizza  ***** Personal Pan Cheese Pizza   Baked Sweet Potatoes  Apples 
26 Eggo Pancakes  or Cereal   + Fruit & Milk Chicken Lo Mein <i>Ramen noodles mixed with peas, carrots and Asian sauce topped with chicken bites</i> ***** Pizza Dippers  Seasoned Green Beans Mango	27 Banana Muffin  or Cereal   + Fruit & Milk Crispy Beef Tacos   ***** Fish Tacos with Pineapple Pico de Gallo  Seasoned Corn Bananas	28 Chicken Biscuit or Cereal   + Fruit & Milk Roasted Drumstick with Shells & Cheese ***** Shells and Cheese  Pretty Peas Oranges 	29 French Toast Sticks  or Cereal   + Fruit & Milk Chicken Burger  ***** Cheese Enchiladas with Spanish Rice   Pinto Beans Applesauce	30 Turkey Sausage, Egg & Cheese Taco   or Cereal   + Fruit & Milk Chicken Bites ***** Organic Bean and Cheese Burrito  Fresh Steamed Broccoli Apples 