

Reminder

All students at our school receive **FREE** breakfast and lunch without any application, documentation, or registration.

Texas Fruit and Vegetable Day • Friday, April 3



Special Sampling at Lunch

Quick Pickles prepared with Texas-grown ingredients:

Cucumbers

Village Farms - Marfa, TX

Carrots

Terra Preta Farms - Edinburg, TX

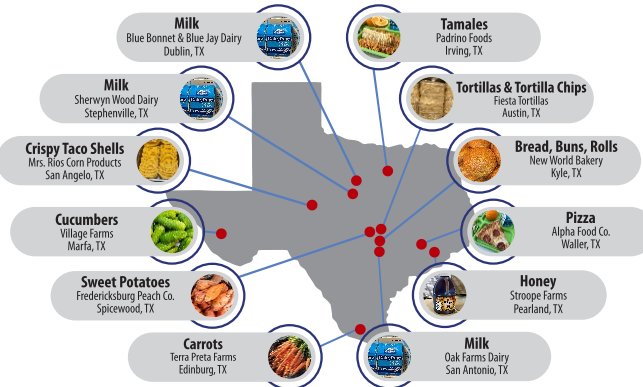
Celebrate Earth Week at Austin ISD

April 20-May 1

Eat Local at School

Our menus regularly feature foods grown and produced across Texas.

Join us during Earth Week, and throughout the year, to celebrate many of our local vendors.



Menu Notes



We offer low fat and fat free milk daily at breakfast and lunch. K-12 students are not required to take milk.



Per federal guidelines, **Pre-K students** receive a set plate of vegetables, fruit, 1% unflavored milk, and choice of entree. Contact your school's café manager for dietary questions.



Menus are subject to change.

Austin ISD is an equal opportunity provider.

April 2026 - Uphaus Early Childhood Center Breakfast & Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
30 Chicken Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Penne Alfredo (V) Pizza Dippers (V) Fresh Steamed Broccoli Apples	31 No School - Student & Staff Holiday  Celebrating César Chávez and Dolores Huerta for their advocacy in farmworkers' rights, leading to better pay and conditions for those working in the fields.	1 Cinnamon Twist with Yogurt (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Yogurt Plate with SunButter & Jelly Sandwich (V) (GF) Sweet Potato Fries Oranges	2 Blueberry Muffin (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk French Toast Sticks with Turkey Sausage Potato, Egg and Cheese Taco (V) (GF) Tater Tots Chilled Strawberries	3 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Tenders Tex-Mex Pizza (V) Seasoned Green Beans Chilled Blueberries Sample: Texas Quickles (V)
6  Follow us on Social Media @AustinISDFood Facebook, Instagram, Twitter icons	7 Maple Snack'n Waffle (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Beef Crisp Up with Spanish Rice (GF) Bean & Cheese Tamale with Spanish Rice (V) (GF) Zesty Black Beans Bananas	8 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Hamburger (V) Rebellious Kickin' Burger (V) (GF) Curly Fries Chilled Blueberries	9 French Toast Sticks (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Organic Bean & Cheese Burrito (V) Cheese Quesadilla (V) (GF) Seasoned Corn Honeydew Melon	10 Potato, Egg & Cheese Taco (V) (GF) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Pepperoni Pizza (V) Cheese Pizza (V) (GF) Caesar Salad Apples
13 Chicken Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Penne with Beef Meat Sauce Penne with Marinara & Cheese (V) Cucumber & Tomato Salad Apples	14 French Toast Sticks (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Veggie Burger (V) (GF) Sweet Potato Fries Bananas	15 Cinnamon Twist with Yogurt (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk BBQ Drumstick (GF) and Biscuit Grilled Cheese Sandwich (V) (GF) Simple Succotash Oranges	16 Blueberry Muffin (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Alfredo Flatbread Pizza Dippers (V) Fresh Steamed Broccoli Frozen Strawberry Cup	17 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Bites Rebellious Kickin' Burger (V) (GF) Seasoned Corn Apples
20 Banana Muffin (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Orange Chicken with Fried Rice Fried Rice with Edamame (V) (GF) Fresh Steamed Broccoli Mango	21 Maple Snack'n Waffle (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Crispy Beef Tacos (GF) Bean and Cheese Pupusa (V) (GF) Pinto Beans Bananas	22 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Italian Grilled Cheese Sandwich (V) (GF) Seasoned Green Beans Oranges	23 French Toast Sticks (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Hamburger (V) (GF) Veggie Burger (V) (GF) Tater Tots Honeydew Melon	24 Potato, Egg & Cheese Taco (V) (GF) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Pepperoni Personal Pan Pizza (V) Cheese Personal Pan Pizza (V) (GF) Baked Sweet Potato (V) Apples
27 Chicken Biscuit or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Penne Alfredo (V) Pizza Dippers (V) Fresh Steamed Broccoli Apples	28 French Toast Sticks (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Beef Nachos (GF) Cheese Nachos (V) (GF) Zesty Black Beans Bananas	29 Cinnamon Twist with Yogurt (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Yogurt Plate with SunButter & Jelly Sandwich (V) (GF) Sweet Potato Fries Oranges	30 Blueberry Muffin (V) or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk French Toast Sticks with Turkey Sausage Potato, Egg and Cheese Taco (V) (GF) Tater Tots Chilled Strawberries	1 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V) (GF) + Fruit & Milk Chicken Tenders Tex-Mex Pizza (V) Seasoned Green Beans Chilled Blueberries

Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

Día de las frutas y verduras de Texas • viernes 3 de abril



Prueba de sabores especial en el almuerzo
Encurtidos rápidos preparados con ingredientes cultivados en Texas:

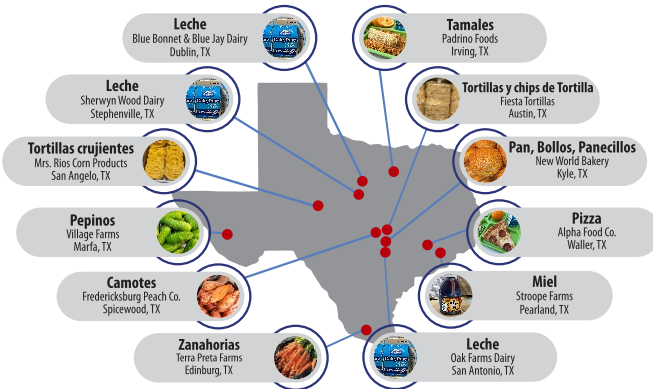
Pepinos
Village Farms - Marfa, TX
Zanahorias
Terra Preta Farms - Edinburg, TX

Celebra la Semana del Planeta en Austin ISD

20 de abril-1 de mayo
Coma local en la escuela

Nuestros menús incluyen regularmente alimentos cultivados y producidos en todo Texas.

Únete a nosotros durante la Semana del Planeta y a lo largo de todo el año para celebrar a muchos de nuestros proveedores locales.



Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekindergarten reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.

 Vegetariano  Vegano  Sin gluten  Contiene Ingredientes Locales

Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Abril 2026 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
30 Bisquet con pollo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Alfredo Penne (V) Tiras de pizza (V) Brócoli fresco al vapor Manzanas	31 <i>No hay clases - Vacaciones para estudiantes y personal</i>  Celebración de César Chávez y Dolores Huerta por su defensa de los derechos de los trabajadores agrícolas, que condujo a mejores salarios y condiciones para quienes trabajan en los campos.	1 Rollo de canela con yogur (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Plato de yogur con sándwich de Sunbutter y mermelada (V) (GF) Papas fritas de camote Naranjas	2 Muffin de arándanos (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés salchicha de pavo Taco de papas, huevo y queso (V) (GF) Tater Tots Fresas heladas	3 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tiritas de pollo Pizza Tex-Mex (V) Ejotes sazonados Arándanos helados <i>Muestra: Encurtidos rápidos de Texas</i> (V) (GF)
6  Síguenos en redes sociales @AustinISDFood   	7 Snack'n Waffle de maple (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tacos crujientes de res CrispUps con arroz rojo (GF) Tamale de frijoles y queso con arroz rojo (V) (GF) Frijoles negros picantes Plátanos	8 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa (V) Hamburguesa Rebellious Kickin' (V) (GF) Papas fritas enrocadas Arándanos helados	9 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Burrito orgánico de frijoles y queso (V) Quesadilla de queso (V) (GF) Elotes sazonados Melón verde	10 Taco de papas, huevo y queso (V) (GF) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pizza de pepperoni (V) Pizza de queso (V) (GF) Ensalada Cesar Manzanas
13 Bisquet con pollo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara Penne con salsa marinara y queso (V) Ensalada de pepino y tomate Manzanas	14 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Hamburguesa vegetariana (V) (GF) Papas fritas de camote Plátanos	15 Rollo de canela con yogur (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pollo de BBQ (GF) con bisquet Sándwich de queso a la parrilla (V) (GF) Guiso sencillo de edamame y maíz Naranjas	16 Muffin de arándanos (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pan sin levadura con pollo en salsa Alfredo Tiras de pizza (V) Brócoli fresco al vapor Taza de fresas congeladas	17 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Bocadillos de pollo Hamburguesa Rebellious Kickin' (V) (GF) Elotes sazonados Manzanas
20 Muffin de plátano (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito Arroz frito con edamame (V) (GF) Brócoli fresco al vapor Mango	21 Snack'n Waffle de maple (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tacos crujientes de res (V) (GF) Pupusa de frijoles y queso (V) (GF) Frijoles Plátanos	22 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Sándwich italiano de queso asado (V) (GF) Ejotes sazonados Naranjas	23 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa (V) (GF) Hamburguesa vegetariana (V) (GF) Tater Tots Melón verde	24 Taco de papas, huevo y queso (V) (GF) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Pan Pizza personal de pepperoni (V) Pan Pizza personal de queso (V) (GF) Camote al horno (V) Manzanas
27 Bisquet con pollo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Alfredo Penne (V) Tiras de pizza (V) Brócoli fresco al vapor Manzanas	28 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Nachos de res (V) (GF) Nachos de queso (V) (GF) Frijoles negros picantes Plátanos	29 Rollo de canela con yogur (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Plato de yogur con sándwich de Sunbutter y mermelada (V) (GF) Papas fritas de camote Naranjas	30 Muffin de arándanos (V) o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés salchicha de pavo Taco de papas, huevo y queso (V) (GF) Tater Tots Fresas heladas	1 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V) (GF) + Fruta y Leche Tiritas de pollo Pizza Tex-Mex (V) Ejotes sazonados Arándanos helados