

Reminder

All students at our school receive **FREE** breakfast and lunch without any application, documentation, or registration.

Learn more about Austin ISD Food Service and updates for next school year.



Follow us on Social Media @AustinISDFood



Menu Notes



We offer low fat and fat free milk daily at breakfast and lunch. K-12 students are not required to take milk.



Per federal guidelines, **Pre-K students** receive a set plate of vegetables, fruit, 1% unflavored milk, and choice of entree. Contact your school's café manager for dietary questions.

- Vegetarian
- Vegan
- GF Gluten Free
- Contains Local Ingredients

Menus are subject to change. Austin ISD is an equal opportunity provider.

HEALTHY SUMMER MEALS FOR KIDS



Visit summerfood.org or call 211 for meal locations and times!



May 2026 - Uphaus Early Childhood Center Breakfast & Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
27 Chicken Biscuit or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Penne Alfredo (V) Pizza Dippers (V) Fresh Steamed Broccoli Apples	28 French Toast Sticks (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Beef Nachos (GF)(V) Cheese Nachos (V)(GF)(V) Zesty Black Beans Bananas	29 Cinnamon Twist with Yogurt (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Yogurt Plate with SunButter & Jelly Sandwich (V)(V) Sweet Potato Fries Oranges	30 Blueberry Muffin (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk French Toast Sticks with Turkey Sausage Potato, Egg and Cheese Taco (V)(V) Tater Tots Chilled Strawberries	1 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Tenders Tex-Mex Pizza (V) Seasoned Green Beans Chilled Blueberries
4 Banana Muffin (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Bites with Shells and Cheese Shells and Cheese (V) Pretty Peas Mango	5 Maple Snack'n Waffle (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Beef Crisp Up with Spanish Rice (GF) Bean & Cheese Tamale with Spanish Rice (V)(GF)(V) Zesty Black Beans Bananas	6 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Hamburger (V) Rebellious Kickin' Burger (V)(V) Curly Fries Chilled Blueberries	7 French Toast Sticks (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Organic Bean & Cheese Burrito (V) Cheese Quesadilla (V)(V) Seasoned Corn Honeydew Melon	8 Potato, Egg & Cheese Taco (V)(V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Pepperoni Pizza (V) Cheese Pizza (V)(V) Caesar Salad Apples
11 Chicken Biscuit or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Penne with Beef Meat Sauce Penne with Marinara & Cheese (V) Cucumber & Tomato Salad Apples	12 French Toast Sticks (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Veggie Burger (V)(V) Sweet Potato Fries Bananas	13 Cinnamon Twist with Yogurt (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk BBQ Drumstick (GF) and Biscuit Grilled Cheese Sandwich (V)(V) Simple Succotash Oranges	14 Blueberry Muffin (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Alfredo Flatbread Pizza Dippers (V) Fresh Steamed Broccoli Frozen Strawberry Cup	15 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Bites Rebellious Kickin' Burger (V)(V) Seasoned Corn Apples
18 Banana Muffin (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Orange Chicken with Fried Rice Fried Rice with Edamame (V)(GF) Fresh Steamed Broccoli Mango	19 Maple Snack'n Waffle (V) or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Crispy Beef Tacos (GF)(V) Bean and Cheese Pupusa (V)(V) Pinto Beans Bananas	20 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V)(GF) + Fruit & Milk Chicken Burger (V) Italian Grilled Cheese Sandwich (V)(V) Seasoned Green Beans Oranges	Manager's Choice Menu: May 21-28	
25 No School Memorial Day	Manager's Choice Menu		28 Last Day of School	29 Summer Break Begins



FREE SUMMER MEALS

Children and teens ages 18 and younger, and enrolled students with disabilities up to 21 years old can continue to eat healthy throughout the summer at no cost at any participating meal site.

No registration or documentation is required to free receive summer meals.

Beginning June 1, view Austin ISD summer meal sites at: www.austinisd.org/nutrition-food-services/meal-programs/summer
Find other summer meal sites in Austin by calling 2-1-1 or visiting www.summerfood.org.

Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

Aprende más sobre el servicio de alimentos del AISD y actualizaciones para el próximo año escolar.



Síguenos en redes sociales

@AustinISDFood



Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, **los estudiantes de prekindergarten** reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.



Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.

Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



¡MANTENGA A LOS NIÑOS SALUDABLES ESTE VERANO CON COMIDAS SIN COSTCO!

¡Visite summerfood.org o llame al 211 para conocer sedes y horarios de servicio de comidas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



Mayo 2026 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
27 Bisquet con pollo o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Alfredo Penne (V) Tiras de pizza (V) Brócoli fresco al vapor Manzanas	28 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Nachos de res (GF)(V) Nachos de queso (V)(GF)(V) Frijoles negros picantes Plátanos	29 Rollo de canela con yogur (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Plato de yogur con sándwich de Sunbutter y mermelada (V)(V) Papas fritas de camote Naranjas	30 Muffin de arándanos (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés salchicha de pavo Taco de papas, huevo y queso (V)(V) Tater Tots Fresas heladas	1 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Tiritas de pollo Pizza Tex-Mex (V) Ejotes sazonados Arándanos helados	
4 Muffin de plátano (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Bocadillos de pollo con macarrón con queso Macarrón con queso (V) Chicharos Pretty Peas Mango	5 Snack'n Waffle de maple (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Tacos crujientes de res CrispUps con arroz rojo (GF) Tamale de frijoles y queso con arroz rojo (V)(GF)(V) Frijoles negros picantes Plátanos	6 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Hamburguesa (V) Hamburguesa Rebellious Kickin' (V)(V) Papas fritas enrocadas Arándanos helados	7 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Burrito orgánico de frijoles y queso (V) Quesadilla de queso (V)(V) Elotes sazonados Melón verde	8 Taco de papas, huevo y queso (V)(V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Pizza de pepperoni (V) Pizza de queso (V)(V) Ensalada Cesar Manzanas	
11 Bisquet con pollo o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara Penne con salsa marinara y queso (V) Ensalada de pepino y tomate Manzanas	12 Palitos de pan tostado Francés (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Hamburguesa vegetariana (V)(V) Papas fritas de camote Plátanos	13 Rollo de canela con yogur (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Pollo de BBQ (GF) con bisquet Sándwich de queso a la parrilla (V)(V) Guiso sencillo de edamame y maíz Naranjas	14 Muffin de arándanos (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Pan sin levadura con pollo en salsa Alfredo Tiras de pizza (V) Brócoli fresco al vapor Taza de fresas congeladas	15 Kolache de salchicha de pavo o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Bocadillos de pollo Hamburguesa Rebellious Kickin' (V)(V) Elotes sazonados Manzanas	
18 Muffin de plátano (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito Arroz frito con edamame (V)(GF) Brócoli fresco al vapor Mango	19 Snack'n Waffle de maple (V) o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Tacos crujientes de res (GF)(V) Pupusa de frijoles y queso (V)(V) Frijoles Plátanos	20 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal (V)(GF)+ Fruta y Leche Hamburguesa de pollo (V) Sándwich italiano de queso asado (V)(V) Ejotes sazonados Naranjas	Menú de elección del gerente 21-28 de mayo		
25 No hay clases Día de los Caídos	Menú de elección del gerente			28 Último día de clases	29 Comienzan las vacaciones de verano

Comidas gratuitas en el verano

Los niños y los adolescentes de 18 años o menos y los estudiantes matriculados que tienen máximo la edad de 21 años y una discapacidad, pueden seguir comiendo saludable durante el verano, sin costo, en cualquier lugar de alimentos participante.

No se requiere registro ni documentación para recibir comidas gratuitas durante el verano.

A partir del 1 de junio, consulte los sitios de comidas de verano de Austin ISD en: www.austinisd.org/nutrition-food-services/meal-programs/summer
 Encuentre otros sitios de comidas de verano en Austin llamando al 2-1-1 o visitando www.summerfood.org.