

Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

Las familias pueden usar los recursos de la comunidad a continuación para encontrar comidas gratis en su área durante las vacaciones de otoño:

Banco de Alimentos del Centro de Texas:

www.centraltexasfoodbank.org

United Way para el Gran Austin:

www.connectatx.org

Salud y Servicios Humanos de Texas:

Llame al 2-1-1 o al (877) 541-7905 para hablar con un operador en vivo.

¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.

Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekindergarten reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.

 Vegetariano  Vegano  Sin gluten  Contiene Ingredientes Locales

Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Noviembre 2025 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo  Papaal horno con queso con pan con ajo   Brócoli fresco al vapor Mango	4 Día de elección No hay clases  Síguenos en redes sociales @AustinISDFood   	5 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal   + Fruta y Leche Pollo de BBQ  con bisquet Tiritas Rebellious Kickin' con bisquet  Guiso sencillo de edamame y maíz Puré de manzana	6 Hot Cakes  o Cereal   + Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito Edamame con arroz frito   Ejotes con ajo Naranjas 	7 Kolache de salchicha de pavo o Cereal   + Fruta y Leche Bocadillos de pollo Frito Pie de lentejas con chile   con pan de elote hecho en casa Camote al horno  Manzanas   Galletas Goldfish
10 Bisquet con pollo o Cereal   + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo  Sándwich de queso a la parrilla   Frijoles asados con salsa barbacoa Manzanas 	11 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Hamburguesa  Hamburguesa vegetariana   Tater Tots Plátanos	12 Bagel con huevo y queso  o Cereal   + Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara penne con salsa marinara y queso mozzarella  Brócoli fresco al vapor Naranjas 	13 Muffin de arándanos  o Cereal   + Fruta y Leche Palitos de pescado Tiritas Rebellious Kickin' con pan con ajo   Papas fritas enroscadas Sandía 	14 Taco de papas, huevo y queso   o Cereal   + Fruta y Leche Pizza de peperoni  Pizza de queso   Ejotes sazonados Manzanas 
17 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Bocadillos de pollo con macarrón con queso Macarrón con queso  Chicharos Manzanas 	18 Snack'n Waffle  o Cereal   + Fruta y Leche Pollo coreana con arroz frito  Tiritas Rebellious Kickin' con arroz frito  Edamame Taza de bayas mixtas congeladas	19 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal   + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés con salchicha de pavo Tacos de frijoles y queso   Tater Tots Fresas heladas	20 Hot Cakes  o Cereal   + Fruta y Leche 	21 Kolache de salchicha de pavo o Cereal   + Fruta y Leche Tiritas de pollo Hamburguesa Rebellious Kickin'   Camote al horno  Manzanas 



El menú del almuerzo de Acción de Gracias reemplazará el menú publicado en SchoolCafé en el Uphaus el jueves 20 de noviembre.

Pavo asado al horno  o **Frito Pie de lentejas con chile**  

Panecillo   • Puré de papas con ajo asado  

Ejotes sazonados   • Postre crujiente de cereza y bayas  

Jalea de arándano   • Salsa para el pavo  



1 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal   + Fruta y Leche Pizza de peperoni  Pizza de queso   Chicharos Pretty Peas Mango	2 Snack'n Waffle  o Cereal   + Fruta y Leche Tacos crujientes de res   Pizza Tex-Mex  Frijoles negros picantes Plátanos	3 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal   + Fruta y Leche Pollo de BBQ  con bisquet Tiritas Rebellious Kickin' con bisquet  Guiso sencillo de edamame y maíz Puré de manzana	4 Hot Cakes  o Cereal   + Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito Edamame con arroz frito   Ejotes con ajo Naranjas 	5 Kolache de salchicha de pavo o Cereal   + Fruta y Leche Bocadillos de pollo Frito Pie de lentejas con chile   con pan de elote hecho en casa Camote al horno  Manzanas   Galletas Goldfish
--	---	---	---	---