



Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

Promociones de octubre

Mes de la Granja a la Escuela

Estamos participando en el Desafío de Productos Frescos de Granja del Departamento de Agricultura de Texas para crear conciencia sobre los alimentos locales que servimos en nuestras escuelas.



Semana Nacional del Almuerzo Escolar

14 al 17 de octubre de 2025
¡Prepara tu pasaporte del almuerzo escolar! Presentaremos sabores del mundo de El Salvador, Italia, Perú y India.

Mandarinas Jack-o'-Lantern

31 de octubre de 2025
Dulces, jugosas y divertidas de comer, ¡serviremos mandarinas como un refrigerio saludable para Halloween!



Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekindergarten reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.

- Vegetariano
- Vegano
- Sin gluten
- Contiene Ingredientes Locales

Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Octubre 2025 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
29 Bisquet con pollo o Cereal + Fruta y Leche Tacos de pescado con pico de gallo de mango ----- Tiras de pizza con salsa marinara Brócoli fresco al vapor Mango	30 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Nachos de res ----- Nachos de frijoles y queso Frijoles negros Plátanos	1 Bagel con huevo y queso o Cereal + Fruta y Leche Hamburguesa ----- Hamburguesa vegetariana Gajos de papa sazonados Sandía	2 Muffin de arándanos o Cereal + Fruta y Leche Alfredo Penne ----- Sándwich de Sunbutter y mermelada Chicharos Fresas heladas	3 Taco de papas, huevo y queso o Cereal + Fruta y Leche Pizza de peperoni ----- Pizza de queso Elotes sazonados Manzanas
6 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo ----- Papaal horno con queso con pan con ajo Brócoli fresco al vapor Mango	7 Snack'n Waffle o Cereal + Fruta y Leche Tacos crujientes de res ----- Pizza Tex-Mex Frijoles negros picantes Plátanos	8 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal + Fruta y Leche Pollo de BBQ con bisquet ----- Tiritas Rebellyous Kickin' con bisquet Guiso sencillo de edamame y maíz Puré de manzana	9 Hot Cakes o Cereal + Fruta y Leche Pollo a la naranja con arroz frito ----- Edamame con arroz frito Ejotes con ajo Naranjas	 Síguenos en redes sociales @AustinISDFood
raborea el mundo: ¡tu pasaporte para el almuerzo escolar! Semana Nacional del Almuerzo Escolar Platos Destacados: Pupusa de frijoles y queso con plantains y curtido ----- Pasta Penne con quinoa y frijoles negros Chana Masala con coliflor asada	16 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Pupusa de frijoles y queso con Curtido (ensalada salvadoreña de repollo) ----- Hamburguesa vegetariana Rebanadas de plátano Manzanas	17 Bagel con huevo y queso o Cereal + Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara ----- penne con salsa marinara y queso mozzarella Brócoli fresco al vapor Naranjas	18 Muffin de arándanos o Cereal + Fruta y Leche Pollo peruano con quinoa ----- Tiritas Rebellyous Kickin' con pan con ajo Frijoles negros picantes Sandía	19 Taco de papas, huevo y queso o Cereal + Fruta y Leche Chana Masala con arroz ----- Pizza de peperoni ----- Pizza de queso Coliflor asada Manzanas
Descarga nuestra aplicación móvil para acceder a todos los servicios de alimentación. Consulta los menús diarios, información nutricional, ingredientes y alérgenos. www.SchoolCafe.com/AustinISD	21 Snack'n Waffle o Cereal + Fruta y Leche Pollo coreana con arroz frito ----- Tiritas Rebellyous Kickin' con arroz frito Edamame Taza de bayas mixtas congeladas	22 Bisquet con chorizo de pavo o Cereal + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés con salchicha de pavo ----- Tacos de frijoles y queso Tater Tots Fresas heladas	23 Hot Cakes o Cereal + Fruta y Leche Sándwich de pavo y queso con yogur ----- Sándwich de Sunbutter y mermelada con yogur Ejotes sazonados Naranjas	24 Kolache de salchicha de pavo o Cereal + Fruta y Leche ----- Tiritas de pollo ----- Hamburguesa Rebellyous Kickin' Camote al horno Manzanas
27 Bisquet con pollo o Cereal + Fruta y Leche Tacos de pescado con pico de gallo de mango ----- Tiras de pizza con salsa marinara Brócoli fresco al vapor Mango	28 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + Fruta y Leche Nachos de res ----- Nachos de frijoles y queso Frijoles negros Plátanos	29 Bagel con huevo y queso o Cereal + Fruta y Leche Hamburguesa ----- Hamburguesa vegetariana Gajos de papa sazonados Sandía	30 Muffin de arándanos o Cereal + Fruta y Leche Alfredo Penne ----- Sándwich de Sunbutter y mermelada Chicharos Fresas heladas	 Pizza de peperoni ----- Pizza de queso Elotes sazonados Mandarinas de Jack-O'-Lantern