

Recordatorio

Todos los estudiantes de su escuela reciben desayuno y almuerzo **GRATIS** sin ninguna solicitud, documentación o registro.

¡Descarguen nuestra aplicación móvil para tener acceso a todas sus necesidades alimentarias!

schoolcafé
www.SchoolCafe.com/AustinISD



Ver menús diarios, información nutricional y alérgenos.



¿Sabían que los cereales que servimos están formulados específicamente para las escuelas?

Estos cereales son integrales, sin sabores ni colorantes artificiales y contienen menos azúcar que las versiones que se encuentran en el supermercado.

Desayuno en el Aula (BIC) Rotación de Cereales:

Lunes: Blueberry Chex • Martes: Trix • Miércoles: Cocoa Puffs

Jueves: Cinnamon Toast Crunch • Viernes: Trix

Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kinder a 12.º grado tomen leche.



Debido a las regulaciones estatales, **los estudiantes de prekindergarten** reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta.



Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.

Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre 2025 - Menú de desayuno y almuerzo de Uphaus

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Día del Trabajo No hay clases  Síguenos en redes sociales @AustinISDFood 	2 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Nachos de res  Nachos de frijoles y queso  Frijoles negros Plátanos	3 Bagel con huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa  Hamburguesa vegetariana  Gajos de papa sazonados Sandía 	4 Muffin de arándanos  o Cereal  + Fruta y Leche Alfredo Penne  Sándwich de Sunbutter y mermelada  Chicharos Fresas heladas	5 Taco de papas, huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Pizza de peperoni  Pizza de queso  Elotes sazonados Manzanas
8 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo  Papaal horno con queso con pan con ajo  Brócoli fresco al vapor Mango	9 Snack'n Waffle  o Cereal  + Fruta y Leche Tacos crujientes de res  Pizza Tex-Mex  Frijoles negros picantes Plátanos	10 Bisquet con chorizo de pavo  o Cereal  + Fruta y Leche Pollo de BBQ  con bisquet Tiritas Rebellyous Kickin'  con bisquet Guiso sencillo de edamame y maíz Puré de manzana	11 Hot Cakes  o Cereal  + Fruta y Leche Pollo a la naranja  con arroz frito Edamame  con arroz frito Ejotes con ajo Naranja	12 Kolache de salchicha de pavo  o Cereal  + Fruta y Leche Bocadillos de pollo  Frito Pie de lentejas con chile  con pan de elote hecho en casa Camote al horno Manzanas Galletas Goldfish
15 Bisquet con pollo  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa de pollo  Sándwich de queso a la parrilla  Frijoles asados con salsa barbacoa Manzanas	16 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa  Hamburguesa vegetariana  Tater Tots Plátanos	17 Bagel con huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Penne con carne molida y salsa marinara  penne con salsa marinara y queso mozzarella  Brócoli fresco al vapor Naranjas	18 Muffin de arándanos  o Cereal  + Fruta y Leche Palitos de pescado  Tiritas Rebellyous Kickin'  con pan con ajo Gajos de papa sazonados Sandía 	19 Taco de papas, huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Pizza de peperoni  Pizza de queso  Ejotes sazonados Manzanas
22 Feriado para estudiantes No hay clases	23 Feriado para estudiantes No hay clases	24 Snack'n Waffle  o Cereal  + Fruta y Leche Palitos de pan tostado Francés  con salchicha de pavo Tacos de frijoles y queso  Tater Tots Fresas heladas	25 Hot Cakes  o Cereal  + Fruta y Leche Sándwich de pavo y queso con yogur  Sándwich de Sunbutter y mermelada con yogur  Ejotes sazonados Puré de manzana	26 Kolache de salchicha de pavo  o Cereal  + Fruta y Leche Tiritas de pollo  Hamburguesa Rebellyous Kickin'  Camote al horno Manzanas
29 Bisquet con pollo  o Cereal  + Fruta y Leche Tacos de pescado  con pico de gallo de mango Tiras de pizza con salsa marinara  Brócoli fresco al vapor Mango	30 Palitos de pan tostado Francés  o Cereal  + Fruta y Leche Nachos de res  Nachos de frijoles y queso  Frijoles negros Plátanos	1 Bagel con huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Hamburguesa  Hamburguesa vegetariana  Gajos de papa sazonados Sandía 	2 Muffin de arándanos  o Cereal  + Fruta y Leche Alfredo Penne  Sándwich de Sunbutter y mermelada  Chicharos Fresas heladas	3 Taco de papas, huevo y queso  o Cereal  + Fruta y Leche Pizza de peperoni  Pizza de queso  Elotes sazonados Manzanas