

FUEL

— your day —

WITH HEALTHY, TASTY SCHOOL MEALS!



All students at our school receive **FREE** breakfast and lunch this school year!



IT'S CONVENIENT AND FREE TO DINE AT SCHOOL!

DINING PROCESS:

All students enrolled in our school automatically receive free breakfast and lunch without any applications or documentation.

At breakfast, students may join their classmates in selecting the foods of their choice and enjoy the meal together in the classroom. At lunch, students can simply walk through the serving line each day and choose their meal.

Per federal guidelines, pre-K students receive a set-plate meal at breakfast and lunch. Breakfast includes a choice of entrée served with fruit and low-fat milk. Lunch includes a choice of entrée served with fruit, vegetables, and low-fat milk.

No funds are needed for breakfast or lunch meals.

ABOUT SCHOOL MEALS *at Austin ISD*



School meals are healthy, balanced, and follow federal nutrition guidelines.



We feature scratch cooked recipes prepared by staff in our school kitchen.



Our menus include a variety of fresh fruits and vegetables.



We feature vegetarian options daily and can make vegan accommodations upon written request.



We purchase from local farmers and producers when possible.



Our menus highlight global flavors to appeal to our diverse student body and introduce new flavors.



ABOUT THE

Uphaus ECC Menus

BREAKFAST:

Our school serves breakfast in the classroom each morning. Students choose from a featured hot entrée or cereal, served with fruit and milk. Featured entrées include breakfast tacos, breakfast sandwiches, kolaches, French toast sticks, muffins, pancakes, and more. Our breakfast items are made just for schools with reduced sugar and cleaner ingredients.

LUNCH:

Students choose from two daily entrée options with fruits, vegetables, and milk.



DOWNLOAD THE *schoolcafé* **APP**
or visit www.SchoolCafe.com/AustinISD
to access all your cafeteria needs.

- ✓ View menus
- ✓ Nutrition info
- ✓ Allergens
- ✓ Ingredients



¡LLENA TU DÍA — de energía —

CON COMIDAS ESCOLARES
SALUDABLES Y DELICIOSAS!



¡Todos los estudiantes de nuestra escuela reciben **desayuno** y **almuerzo** GRATIS durante este año escolar!



¡ES PRÁCTICO Y GRATIS COMER EN LA ESCUELA!

PROCESO DE SERVICIO DE COMIDAS:

Todos los estudiantes inscritos en nuestra escuela reciben automáticamente desayuno y almuerzo gratuitos, sin necesidad de presentar solicitudes ni documentación.

Durante el desayuno, los estudiantes pueden reunirse con sus compañeros para seleccionar los alimentos de su elección y disfrutar la comida juntos en el salón de clases. Durante el almuerzo, los estudiantes simplemente pasan por la línea de servicio cada día y eligen su platillo principal, frutas, verduras y leche.

De acuerdo con las normas federales, los estudiantes de preescolar reciben una comida completa servida en plato durante el desayuno y el almuerzo. El desayuno incluye la opción de elegir un platillo principal acompañado de fruta y leche baja en grasa. El almuerzo incluye la opción de elegir un platillo principal acompañado de fruta, verduras y leche baja en grasa.

No se necesitan fondos para las comidas de desayuno o almuerzo.



SOBRE LOS MENÚS DEL *Uphaus ECC*

DESAYUNO:

Nuestra escuela sirve el desayuno en el salón de clases cada mañana. Los estudiantes eligen entre un platillo caliente destacado o cereal, acompañado de fruta, jugo 100% de fruta y leche. Los platillos destacados incluyen tacos de desayuno, sándwiches de desayuno, kolaches, palitos de tostadas francesas, muffins, hotcakes y más. Nuestros productos de desayuno están elaborados especialmente para las escuelas con menos azúcar e ingredientes más saludables.

ALMUERZO:

Los estudiantes eligen entre dos opciones de platillos principales disponibles diariamente, acompañadas de frutas, verduras y leche.



SOBRE LAS COMIDAS ESCOLARES

en Austin ISD



Las comidas escolares son saludables, equilibradas y siguen las pautas federales de nutrición.



Ofrecemos recetas preparadas desde cero por el personal de la cocina de nuestra escuela.



Nuestros menús incluyen una variedad de frutas y verduras frescas.



Ofrecemos opciones vegetarianas diariamente y podemos hacer adaptaciones veganas previa solicitud por escrito.



Compramos a agricultores y productores locales cuando es posible.



Nuestros menús destacan sabores de todo el mundo para atraer a nuestro diverso alumnado e introducir nuevos sabores.



Descargue la aplicación *schoolcafé*

o visite www.SchoolCafe.com/AustinISD para acceder a todos los servicios de la cafetería que necesita.



Consulte los menús



Información nutricional



Alérgenos



Ingredientes

